



Associació de Pensionistes
i Jubilats La Sedeta

TALLERS PER A GENT GRAN

TARDOR 2020

Del 5 d'octubre al 15 de desembre

www.gentgranlasedeta.cat

Sicília 321 - 08025 Barcelona

Telèfons: 934 583 649 – 660 102444

Email: aspejusedeta@yahoo.es

Facebook: www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta

TALLERS NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA

Responsable: Mili Plaza

APRÈN A FER VIDEO-REUNIONS (JITSI) (2 sessions d'1 hora)

Dimarts 9.30 a 10.30 h (online)

Dimarts 11 a 12h (online)

Cal demanar hora a l'Associació

Gratuït

INTERNET (TRIMESTRAL)

Dijous 12 a 13 h (online)

Preu: 40 € / trimestre

PHOTOSHOP

NIVELL INICIAL: **Dimecres 9 a 10 h** (online)

NIVELL AVANÇAT: **Dimecres 10.30 a 11.30 h** (online)

Preu: 40 € / trimestre

INFORMÀTICA:

REPASSEM CONCEPTES BÀSICS (TRIMESTRAL)

Dilluns 12 a 13 h (online)

Preu: 40 € / trimestre

INFORMÀTICA: NIVELL INICIAL

Divendres de 12 a 13h h (online)

Preu: 40 € / trimestre

INFORMÀTICA: WORD

Divendres 10.30 a 11.30 h (online)

Preu: 40 € / trimestre

INFORMÀTICA: POWER POINT

NIVELL INICIAL: **Divendres de 9 a 10 h** (online)

NIVELL AVANÇAT: **Dijous 10.30 a 11.30 h** (online)

Preu: 40 € / trimestre

INFORMÀTICA: EXCEL

NIVELL INICIAL: **Dijous 9 a 10 h** (online)

Preu: 40 € / trimestre

TALLERS D'IDIOMES

ANGLÈS

Responsable: Meritxell Sauras

NIVELL INICIAL: **Dimarts 9.30 a 10.30 h** (online)

Dijous 10.45 a 11.45 h (presencial)

NIVELL MITJÀ: **Dimarts 11 a 12 h** (online)

Dijous 9.15 a 10.15h (presencial)

NIVELL AVANÇAT: **Divendres 11 a 12 h** (presencial)

NIVELL LECTURA I CONVERSA: **Dimarts 12.30 a 13.30 h**
(online)

NIVELL CONVERSA: **Dilluns 11 a 12 h** (online)

Divendres 9 a 10 h (presencial)

Preu: 32 € / trimestre

FRANCÈS

Preu: 20 € / any

Responsable: Margarita Galmés

NIVELL INICIAL: **Dimecres 11.20 a 12.20 h** (presencial)

NIVELL MITJÀ: **Dimecres 9.15 a 10.15 h** (presencial)

NIVELL AVANÇAT : **Dilluns 9.15 a 10.15 h** (presencial)

Responsable: Salvador Parera

NIVELL DE LECTURA I CONVERSA: **Divendres 10 a 11 h** (online)

Responsable: Lúdia Vives

NIVELL DE CONVERSA: **Dijous 10.25 a 11.25 h** (presencial)

NIVELL DE CONVERSA I CULTURA: **Dimarts 12 a 13 h** (presencial)

CATALÀ

Responsable: Guillermina Varela

NIVELL INICIAL: **Dilluns 10.30 a 11.30 h** (presencial)

NIVELL MITJÀ: **Dilluns 9 a 10 h** (presencial)

Dimecres 9 a 10 h (presencial)

Preu: 20 € / any

ITALIÀ

Responsable: Salvador Parera

NIVELL DE LECTURA I CONVERSA: **Divendres 11.30 a 12.30h**
(online)

Preu: 20 € /any

TALLERS CREATIUS

DIBUIX I ARTS PLÀSTIQUES

Responsable: Isabel Pons

Dimarts 9.15 a 10.45 h (presencial)

Preu: 40 € / trimestre

DIBUIX I PINTURA

Responsable: Laura Miras

Dilluns 11 a 12.30 h (presencial)

Dimecres 9.30 a 11 h / 11.30 a 13 h (presencials)

Dijous de 9.30 a 11h(online)

Dijous 12.10 a 13.40 h (presencial)

Divendres 9.15 a 10.45 h / 11.15 a 12.45 h (presencials)

Preu: 40 € / trimestre

IKEBANA

Responsable: Ma Àngels Cortés

Dijous 10.20 a 11.20 h (presencial)

Preu: 20 € / any (material a càrrec de l'alumne)

TALLERS DE SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

IOGA

Responsable: Núria Roc

Dilluns 9.45 a 10.45 h / 11.15 a 12.15h (presencials)

Dimarts 12.20 a 13.30h (presencial)

Dimecres 9.50 a 10.50 h / 11.35 a 12.35 h (presencials)

Preu: 32 € / trimestre

MEMÒRIA I SALUT

Responsable: Marga Calvo

Dimarts 11.10 a 12.10 h (presencial)

Dimarts 12.30 a 13.30 h (presencial)

Divendres 9.30 a 10.30 h (presencial)

Divendres 11 a 12 h (presencial)

Divendres 12.30 a 13.30 h (presencial)

Preu: 36 € / trimestre

TAI-TXÍ

Responsable: Glòria Casamitjana

Dilluns 10.30 a 11.30 h (presencial)

Preu: 32 € / trimestre

Responsable: Montserrat Campamà

(amb la col·laboració de CONEX)

Dijous 10 a 11 h / 11.30 a 12.30 h (presencials)

Preu: 20 € / any

MÚSICA I RITME EMOCIONAL

Responsable: Marcos Alcaraz

Dijous 12 a 13h (presencial)

Preu: 32 € / trimestre

TALLERS DE BALL

BALL EN LÍNIA

Responsable: Mili Plaza

Dilluns 9.10 a 10.10h (presencial)

Dimarts 17 a 18 h h (online)

Preu: 32 € / trimestre

BALL EN LÍNIA

Responsable: Esperanza Cereijo

NIVELL INICIAL: **Divendres 11.20 a 12.20 h** (presencial)

NIVELL AVANÇAT: **Dilluns de 12.35 a 13.35h** (presencial)

Divendres 12.35 a 13.35 h (presencial)

Preu: 20 € / any

COUNTRY

Responsable: Mili Plaza

NIVELL AVANÇAT: **Dimecres 15.45 a 16.45 h** (presencial)

Preu: 32 € / trimestre

SARDANES *(activitat a confirmar)*

Responsables: Jordi Solà i Montserrat Granier

Dilluns 12 a 13 h (presencial)

Gratuït



TALLERS CULTURALS

CANT CORAL *(activitat a confirmar)*

Directora: Lucia Bérešová

Assaig: **dilluns 17 a 19 h** (presencial)

Preu: 25 € / trimestre

ESTIMAR LA MÚSICA

Responsable: Víctor Frigola

Dimecres **12.25 a 13.25 h** (presencial)

Preu: 32 € / trimestre

GRUP DE LECTURA

Responsable: Dolors Dilmé

Dates: 14 octubre, 11 novembre i 16 desembre (1 sessió/mes)

Dimecres **10.30 a 11.30 h** (presencial)

Gratuït

HUMANITATS I CIÈNCIES

Responsable: Meritxell Sauras

Dilluns **9.30 a 10.30 h** (online)

Dimecres **12 a 13h** (presencial)

Preu: 32 € / trimestre

RUTES HISTÒRIQUES

Responsable: Susana Azcoita

GRUP 1 (presencial)

Sessions teòriques (Sedeta) :

Dimecres **9.35 a 10.35 h**

Sessions de ruta :

Dimecres **10 a 11.30 h**

GRUP 2 (presencial)

Sessions teòriques (Sedeta) :

Dimecres **11 a 12 h**

Sessions de ruta :

Dimecres **11.45 a 13.15 h**

Preu: 36 € / trimestre

TALLERS ESPORTIUS

AIGUAGIM

Responsable: Manuel More

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

Dilluns **11 a 11.45 h** (presencial)

Dimarts **11.45 a 12.30 h** (presencial)

Dimecres **10 a 10.45 h** (presencial)

Preu: 40 € / trimestre

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Responsable: Eva Masó

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

Dilluns **10.15 a 11 h / 11.15 a 12 h** (presencial)

Dimarts **10.15 a 11 h / 11.15 a 12 h** (presencial)

Dimecres **10.15 a 11 / 11.15 a 12 h** (presencial)

Dijous **10.15 a 11h / 11.15 a 12 h** (presencial)

Preu: 25 € / trimestre / torn

MARXA NÒRDICA

Responsable: Albert González

Dilluns **10 a 11.30 h** (presencial)

Preu: 48 € / trimestre

NATACIÓ

Responsable: Manuel Moré

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

1 dia/setmana: divendres 10.15 a 11 h (presencial)

Preu: 40 € / trimestre

2 dies/setmana: dimarts i dijous 9.30 a 10.15 h (presencial)

Preu: 75 € / trimestre

La renovació als tallers és automàtica durant el curs. En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre, a efectes de cobrament. Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits.

Amb la col.laboració de:

Districte
de Gràcia

Ajuntament de
Barcelona

